

いりこを用いた健康で美味しい料理を募集します！  
～「宇摩のいりこ料理レシピ集」レシピ募集要領～

特定非営利活動法人いりこ倶楽部

【趣旨】

四国中央市では美味しいいりこが生産され、各々の家庭では、いりこを上手に使った料理が発達し、年中行事や祭礼でいりこが用いられてきました。

ところが、既製の出汁が広く用いられるようになり、いりこが常備されていない家庭が増えているように聞き及びます。

いりこは出汁の素材だけではなく、アミノ酸やカルシウムを多く含む優れた食材であり、食材としてのいりこの魅力を掘り起こし、いりこの食文化を後世に伝えることはもちろん、広く普及させたいと考えます。

そこで、本会（特定非営利活動法人いりこ倶楽部）では、いりこを用いた健康で美味しい料理のレシピを広く募り、レシピ集にまとめようとするものです。

【後援】

四国中央市 ・ 四国中央市教育委員会 （申請中）

【募集する料理】

いりこを用いた健康で美味しい料理を募集します。

- ・ 昆布、鰹節などを出汁または食材として併用していただいて結構です。
- ・ 伝承料理にこだわりません。新たな創作料理もお示しください。
- ・ オリジナルのレシピに限ります。家庭の伝承メニューについては、たとえば「〇〇風〇〇〇〇煮」、「簡単・お手軽〇〇〇〇焼」、「〇〇家流〇〇〇〇」などの命名により特徴を明らかにしてください。

【募集期間】

平成 29 年 8 月 17 日から 10 月 25 日まで

【感謝状】

応募して頂いた皆様全てに感謝状を贈呈いたします。

【レシピ集への掲載等】

応募されたレシピは、本会が編集するレシピ集（無料配布印刷物）に原則として全て掲載します。

その後、インターネット上でも公開し、いりこの食文化の一助としたいと思います。

【応募資格】

年齢、性別、国籍、プロ・アマを問いません。  
グループや団体での応募も可能です。  
1名で複数の応募も可能です。

【応募方法】

別紙応募用紙により、郵送またはEメール送付してください。  
できるだけ写真又はスケッチを添付してください。

〔送付先〕 〒799-0101 愛媛県四国中央市川之江町2529-34  
株式会社予州興業内  
いりこ倶楽部事務局

〔E-mail〕 irikokurabu@gmail.com  
画像データは概ね0.5MB~2MBとしてください。

【注意事項】

応募レシピ等の著作権その他一切の権利は、特定非営利活動法人いりこ倶楽部に属するものします。

【お問い合わせ】

〔E-mail〕 irikokurabu@gmail.com

〔電 話〕 090-1576-0666 (山川)