

コミレスを 四国に広げよう



コメンテーター

世古 一種 (特非NPO研修情報センター 代表理事
コミレスネットワーク全国代表)

参加者

竹内 よし子 えひめグローバルネットワーク代表(愛媛
県松山市)

林 知美 フェアトレードカフェ&雑貨WAKUWA
U店長(愛媛県松山市)

安部 有里子 (有)エスヘランス 代表取締役
(愛媛県今治市)

大野 等美 土佐女性の会代表(高知県土佐市)

新野 和枝 医療法人(さくら)診療所 勤務
(徳島県吉野川市)

進行役

須山 広周 えひめ地域政策研究センター 主任研究員

9月14日(火)、愛媛県生活文化センターにおいてNPO法人えひめグローバルネットワークの主催でコミュニティ・レストラン講座が行われました。当日は、コミュニティ・レストランの提唱者である世古一種氏が講師を務め、「コミレスの設立から運営についての講義、有機野菜の食べ比べ、エコ・クッキングによる調理実習を行うなど、充実した講座となりました。講座終了後、松山市にあるコミレス、フェアトレードカフェ&雑貨WAKUWAにて「コミレスを四国に広げよう」をテーマに意見交換会が行われましたのでその様子をお知らせいたします。

須山

.. 本日はコミレス講座に来ていただいた方にお集まりいただき、「コミレスを四国に広げよう」をテーマとして意見交換をしていただくわけですが、コミレスについての課題や悩み、それを解決する方法等をざっくばらんにお話しいただければと思います。まずはみなさんの活動をお聞かせください。

安部

.. 今治市でコミレスを開店するため活動しております。ちょうど今治市の商店街組合が空き店舗の活用を計画していて、地域住民の交流の場も併設されると聞き、「これは！」と思いつき手を上げさせていただきました。瀬戸内海の新鮮な魚を中心とした「魚食」の料理を提供できるコミレスを作りたいと思っています。

世古

.. 魚食というのはあまりコミレスにはないので面白いですね。オープン予定はいつ頃ですか？

安部

.. あくまで予定ですが「海の食材屋」という店舗名で12月上旬にオープン予定です。

新野

.. 私は、勤務先の徳島の診療所でコミレスをしてみたいと考えて本日の講座に参加いたしました。今日の講座はとても勉強になりました。エコ・クッキングについては、まだまだ身につけていないなあと実感しております。なので、今度は是非ともコミレス講座を徳島で開催していただきたいと思っています。

林

.. 私はここに勤めて一年になります。ワンデーシェフ制度は国内外の様々な方にシェフになっていただき、それぞれの郷土料理を提供する面白い取り組みで、良い集客の一つとなっています。それ以外にも国際協力やフェアトレードのイベントを企画することで交流の場を提供しています。

大野

.. 高知県の土佐市でナチュラルエコ・クッキングと郷土料理を組み合わせたランチやデイナーをグループホームで提供しています。今後はコミレスとしてどこかに店舗を構えたいと思っています。土佐市内にある福祉ショップの「ふれあい工房」で開業できたらと思っています。

須山

.. コミレスを立ち上げる際、またこれから立ち上げようとする際に感じた問題点や苦労した点はありましたか？

林

.. 調理の初心者でしたので、当初はとても苦労しました。それにカフェ自

地域での認知度がまだまだかなと
…。そこで、近くにある県の地方局
にランチメニューのチラシを配るな
ど、積極的に売り込んでいます。

新野..

私の場合は、職場でも将来的にでき
ればいいねという段階で、まだ具体
的な話が進んでいない状態です。私
の一存では決められないこととな
で、まずは職場の理解を得ること
ですね。

大野..

そもそもコミレスを立ち上げようと
思っても、やりたいことが多すぎて
何からはじめたらいいのか…。人
を育てるといふのもありますし。

世古..

今日のようなコミレスについての勉
強会を開催するのもいいのではない
でしょうか？高知や徳島でも開催
できると思います。

大野..是非お願いします。

勉強会のスケジュールの話に端を発し、参
加者同士の連絡先の交換が始まった。それが
この後意外な展開をもたらすことになる

世古..情報を共有するというところで、今日
この場にいる皆さんからまず四国内
のコミレスのメーリングリストが
作ってはいかがでしょうか？

一同..それはいいですね。

世古..

このメーリングリストのスタートを
きっかけにコミレスを開こうとす
る人を支援し、コミレスのゆるやかな
ネットワークを推進する中間支援組

織「コミレスネットワーク四国」と
していけばいいと思います。

竹内..

コミレスネットワーク四国の事務局
は、えひめグローバルネットワーク
が担当しますよ。

須山..

中間支援組織の必要性を聞こうとす
る前にその組織ができてしまいま
したね(笑)このネットワークを活用
して具体的にどのようなことを行
ってゆくつもりですか。

世古..

まず、コミレスをオープンする前にコ
ミレスとは何かを知ってもらうた
めの勉強会をする。そしてオープンの
際にはネットワークのメンバー
などで応援に行く。コミレスが広
がっていけば四国のコミレスガイ
ドブックというものを出すのもいい
と思います。四国のコミレスをま
わり、地産地消の料理と人に出
会う「食旅」という企画をする
のも面白いですね。

林..

他のコミレスにもコーヒーや紅茶は
フェアトレードのものを出してい
ただくというのもどうでしょうか。

竹内..

ネットワークの売りとして「四国コ
ミレスコーヒー」というのを作
っても面白いかもしれません。ネッ
トワーク内の連帯感も生まれる
と思います。コーヒー以外にも
それぞれのコミレスの強み
のある安心・安全な食材を互
いに融通していければいい
のではないのでしょうか。

須山..

いい感じで話が進んできましたね。
ところで四国にコミレスの輪を
広げ

るにはコーディネーターが必要だ
し、その力量も問われると思
います。

世古..

そのためには、コミレスの
コンセプトをしっかりと押さ
えた「コーディネーター」
を育成することが必要です。
コミレスの核となる人を
養成するために研修会を開
きましょう。コミレスはレ
ストランですから、まず
料理がおいしいことが第
一です。現場を運営する
ためにはコーディネーター
が料理の技術を持っている
ことも大事ですよ。

須山..

そろそろ時間となりました。今
回の意見交換会でコミレス
ネットワーク四国が結成さ
れましたのは素晴らしい
ことだと思います。中間
支援組織として今後、四
国のコミレスの牽引役を
期待したいですね。

世古..

情報、人、物の交流と、
コミレス開店の際の知恵と
経験による支援。コミ
レスが地域課題の解決に
役立つコンセプトを持
った活動であること、
それをきちんと広げて
いけるコミレスネット
ワーク四国として活
動してゆけばよろし
いかと思います。

コミレスネットワーク四国へのお問い合わせは
コミレスネットワーク四国事務局
〒790-0803 愛媛県松山市東雲町5-4
Tel / Fax : 089-993-6271
E-mail : communityrestaurant_shikoku@yahoo.co.jp
までお問い合わせください。