



**食が生み出す  
コミュニティ空間**  
～その果たす役割と効果～

「食」は、「衣・食・住」と言われるように人が生活をしていく中で、欠かすことができないものの1つです。地域活性化においても、特産品、6次産品の開発、交流人口を増やすための食を使ったイベントなどといったように、その果たす役割は非常に大きいものと言えます。また、最近新聞などでよく見かける「こども食堂」は、孤食改善といったように社会課題解決においても存在感を示しています。

このように地域において「食」の果たす役割は様々ですが、今回は、「食」から生み出される地域内間、地域内外間のコミュニティ空間を特集します。食と地域という組み合わせは、シンプルではありますが、愛媛県内各地で行われている「食」から生み出される人と人とのつながりには様々なバリエーションがあります。そうした先進的な事例を知ることにより、各地域での新たなコミュニティ空間誕生の一助となり、さらには地域活性化につながれば幸いです。

(研究員 秋山 元行)

**■表紙のこぼれ**

どんな高級食材をつかっていてもひとりの食事は味気なく、簡単なものでもみんなで食事していると自然に笑顔が溢れるといった経験は、皆さんもあるんじゃないでしょうか。

ここは宇和島市蔭淵の「こもぶち うみのいえ こもてらす」。地域内外から集まった人々が、こもてらすから臨む宇和海の美しさ、宇和海の恵みである魚介、蔭淵の人々の温かさを堪能し、ワイワイガヤガヤ。

「食」×「集まり」のもたらすパワーは、本当にすごいものです。

柳原あや子



● <b>アングル</b> 地域に寄り添う 食を通じた 集いの場 渡部 恭久/公益財団法人 えひめ地域政策研究センター 主任研究員	1
● <b>特集/食が生み出すコミュニティ空間</b> ～その果たす役割と効果～	
① <b>海の恵みが人を繋ぐ</b> 清家 裕二/企業組合こもねっと 事務局長	4
② <b>食で結ぶ地域コミュニティ</b> 久米「ふれあい食堂」 仙波 英徳/久米ふれあいタウンづくり協議会 事務局長	6
③ <b>今治の「食」を使ったまちおこし</b> 小島 源/今治焼豚玉子飯 世界普及委員会 代表	8
④ <b>いりこ文化がつなぐ地域の輪</b> 山川 かずこ/NPO法人 いりこ倶楽部	10
⑤ <b>食が生み出すコミュニケーションの場</b> 肉本 龍馬(本名:沖野 成成)/快援隊 隊長	12
● <b>キラリ光るまち</b> お酒でつながる地の人・風の人 道前 理緒/酒うらら	14
● <b>特選ブログ/shin 1さんの日記</b> 食が生み出すコミュニティ 若松 進一/人間牧場主・年輪塾々長	16
● <b>“MY TOWN” うおっちゃんぐ</b> 旧佐礼谷村の昭和を探る 岡崎 直司/タウンツーリズム講座主宰・近代化遺産活用アドバイザー	18
● <b>まちづくり活動アシスト事業(報告)</b> 当センターでは地域づくりのための活動費の一部を助成する「まちづくり活動アシスト事業」を実施しております。	
① <b>天空の棚田を後世に残し伝える</b> 城本 誠一/榎谷棚田保存会 代表	20
② <b>あなたも郡中のまちで起業しませんか</b> 暮らし起業を考える ～ワークショップからまちを変えよう～ 一色 克仁/郡中まち元気推進協議会 会長	21
③ <b>吉岡のむかしむかし</b> ～ふるさとを散策し語り継ぐ～ 渡部 騎区義/吉岡歩こう会 会長	22
● <b>移住コンシェルジュ通信</b> 愛媛県の移住促進の取組み 地域版えひめ移住コンシェルジュの活動報告 板垣 義男/えひめ移住コンシェルジュ	23
● <b>地域づくり人養成講座報告</b>	
① <b>自ら考え、自ら実践する「地域づくり人」をめざして</b> 森 裕之/東温市集落支援員	24
● <b>客員研究員レポート</b>	
① <b>えひめ移住案内人としての二年間を振り返って</b> 西村 耕平/八幡浜市 総務企画部 財政課	26
② <b>1年間を振り返って</b> 平田 遥/新居浜市地域コミュニティ課	28