

癒しを送る 宅配便



ゆげ女性塾
事務局
村上 律子

「せとせつ」とこれを聞いた多くの人が「語呂がいいね。」と言います。これは今、上島町弓削の昔、瀬戸の花嫁だった島のおばさん達が、都会へ島の癒しを、旬の一品、低農薬で安心安全な食べ物に代えてお届けしているものです。

きっかけは

「海のシンポジウム」でした

きっかけは、平成11年の旧弓削町にて開催した「第1回海のシンポジウム」までさかのぼります。基調講演をお願いした鳥羽市海の博物館石原館長が、大阪の摘み菜研究家・平谷けいこ先生を紹介してくださいました。パワフルな先生に、大方が一步引いたのが印象的でした。

このシンポは、町村合併まで続



平谷けいこ先生との摘み菜ウォッチング

き、人と自然との共生、地域資源を活かしたまちづくりに民間共同で取り組みました。この間、平谷先生の指導で、まちづくりグループや、総合学習の時間を利用した小・中学生達が、毎月1回島の中を駆け巡り、2年目からは、広島海藻研究家田中博ご夫妻も加わって磯歩き、平成

14年3月には「弓削の海藻・磯の生物（いきもの）」を、翌年には「ゆげの摘み菜」を刊行しました。

おばさん達が毎回作った料理の一部が、この2冊の本に掲載さ

れています。これを機に、島の人達は、摘み菜を見直したのです。

「おいでんさいグループ」の誕生です

機が熟し、平成16年2月にゆげ女性塾を中心に町内の16の女性グループを組織して、特産品・郷土料理の創出と販売、ボランティアを目的に「おいでんさいグループ」を立ち上げ、10月に、地元の商店モールの中の一画を賃借して、直売所をオープンさせました。

また、度々、自慢の味を一品づつ持参して会合を開いていたところ、たまたまある人がそれに注目し、都会からのお客様に島の摘み菜料理をということ、ゆげ浜風御膳が出来上がったのです。そして、そこでの好評が、都会へ島の癒しを毎月お届けする「せとせつ」に繋がっていったのです。

想いが一つになったセットです

素人の手による島のお届けセットは、毎月てんやわんやで準備しています。おいでんさいグループ、弓削漁業協同組合、弓削と岩城の農家、松山の蒲鉾店、伯方島の漁師さん達の安心安全なものを届ける

という想いが一つになったセットです。

毎月、手づくり、無添加、低農薬のものに心がけ、干物、海苔、味噌、漬物、甘いもの、柑橘、かまぼこなどを期待に応えるべく送っています。

漬物は、おばさん達の自慢の味を数種、
「あなたには、何が届くでしょう」と手紙
に記し、甘いものは、草餅、黒さざげ入り
伊予柑パウンドケーキ、レモンケーキな
どを、旬の産品を使って作っています。

箱に詰めた物品の一番上には、季節感漂う、梅の花、金柑の実、みかんの花、どんぐり、笹の小枝や葉っぱ等を入れて、島の四季を楽しんでいただいています。

そこで思いついたのは
摘み菜でした

しかし、3回目頃から様子が変わってきました。毎月同じようなものは、要らないと。多くのメニューを持たないおばさん達とは困ってしまいました。そこで思いついたのは、摘み菜。直ぐ平谷先生を招聘し、野山で摘み菜ウォッチングを始めました。

摘み菜料理は、先生の指導よろしく次々と出来上がりました。島の野菜、産物と摘み菜を組み合わせて、「初夏のサラダ」(浜大根の鞘)、地元産の味噌に一工夫入れた「ゆづげの出逢い味噌」(ツルナ入り)、「つ

わぶき・露草入り艶味噌、「淡竹とひじきのいきおい寿司の素」、「桑いそふりかけ」(桑の葉、ひじき入り)、「想いの竹茶」(10種の摘み菜)、「蓬・黒ささげゼリー」、「摘み菜ご飯の素」(ひじき、小センダン草、シロザの実等一例です)。

お届け先への手紙には、島の今の様子、商品名、食べ方を、また、先ごろからは書籍で薬効も調べながら、紹介しています。

ところが、おばさん達にも気になりだしたことがあります。いつもの勢いで始めたのですが、不特定多数の人達に食べ物を送るといふ行為には、内容、鮮度等についてはもちろん、家族層、職業、年齢層によつても好みが異なり、悩みは尽きません。アンケートには、良い、もの足りない、干物が良い、事業に賛同、甘いものが良い等様々です。

これらを謙虚に受け止め、喜ばれる癒しのセットを目指して頑張っています。今年2月で、1周年になります。

これから――「摘み菜は癒し」です

島の食文化の再生を目指して始めた事業ですから、地域への普及もおばさん達の役割の一つです。2月には、地元の高校生とも一緒に摘み菜を調理することになっています。地域の人達に、もう一度島の磯

好評の「せとせつと」



や野山を見直してもらふ事業も展開していく予定です。

もちろん、「せとせつと」の充実も図ります。摘み菜は、貴重な島のスローライフ、スローフードなのですから。

「せとせっと」お問合せ先

●(株)風の音舎

〒720-0201

福山市鞆町679

Tel 089-982-2211

fax 089-982-2288

●海の駅 おいでんさい

〒794-2506

越智郡上島町弓削下弓削 1039-1

シーサイドモール・ゆげ内

Tel · fax 0897-77-2114