

1

## 手漉き和紙づくり

紙のまち資料館

東予 四国中央市



詳細 MAP



**所** 四国中央市川之江町 4069-1  
**時** 9:00～16:00  
**休** 月曜日、祝日の翌日、12/29～1/3  
**予** 一般(予約不要) 団体(予約要)  
**有** 紙のまち資料館  
**TEL** 0896-28-6257  
**✉** kaminomachi@city.shikokuchuo.ehime.jp  
**HP** https://www.city.shikokuchuo.ehime.jp/shisetsuannai/sangyoukeizai/kms/index.html

**日** 本一の紙のまちと言われる四国中央市で紙の歴史や和紙・洋紙の製造工程・紙加工品などの展示をとおして紙への理解を深めていただき、「手漉き和紙づくり」でオリジナルの手漉き和紙をつくり、日常に欠かせない紙への魅力を感じてもらいます。



漉き込みから作業を開始して、脱水・乾燥・仕上げまで約30分前後で仕上がります。(葉書2枚作成時)



2

## 水引細工体験

愛媛県産業技術研究所 紙産業技術センター

東予 四国中央市



詳細 MAP



**あ** わじ結びなどの伝統的な結び方を学べる基本から、初級・中級・上級編まで、それぞれの段階に応じて水引細工を作ることができます。



企画展示コーナーを見学後、水引体験してみてはどうですか。



**所** 四国中央市妻鳥町 127  
**時** 10:00～16:00 (30分前まで受付)  
**休** 月曜日、月曜日が休日の場合はその翌日、12/27～1/5  
**予** 一般(予約不要) 団体(予約要)  
**有** 愛媛県産業技術研究所 紙産業技術センター  
**TEL** 0896-58-2144  
**✉** kami-cnt@pref.ehime.lg.jp  
**HP** https://paper.iri.pref.ehime.jp/

3

## マウンテンバイク

霧の高原

東予 四国中央市



詳細 MAP



**所** 四国中央市新宮町上山 4500  
**時** 10:00～16:00 (GW・夏休み期間中 9:00～17:00)  
**休** 月曜日 月曜日が休日の場合はその翌平日、11/1～3/31  
**予** 一般(予約不要) 団体(予約要)  
**有** 霧の高原  
**TEL** 0896-72-3113  
**HP** https://www.kirinomori.co.jp/

**全** 長約 2km の木立をぬうオフロードコースです。一見簡単そうに見えるコースですが、急な坂道あり、狭いコースありと意外とハード! あなたの果敢なチャレンジを待っています。



マウンテンバイクは、バイクコースの利用だけでなく、施設内の移動手段としても利用することができます。



4

## パラグライダー

霧の高原

東予 四国中央市



詳細 MAP



**所** 四国中央市新宮町上山 4500  
**時** 不定期開催  
**予** 一般・団体(予約要)  
**有** 霧の高原  
**TEL** 0896-72-3113  
**HP** https://www.kirinomori.co.jp/

**初** 初心者向けの体験スクールを実施(主催・塩塚スカイクラブ)しています。大空を自由に散歩できるようにになれば、まさにビッグスケールの思い出となること請け合いです。



不定期開催になります。初めての人もその日のうちに飛べるようになるまでスカイクラブの講師(JHF公認インストラクター)が親切に指導します。





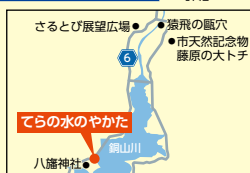
5

東予 四国中央市

## レンタサイクル てらの水のやかた



詳細 MAP



**所** 四国中央市富郷町津根山 352-7  
**時** 10:00～16:00  
**休** 火・水曜日(祝日の場合、翌平日)  
12/25～2月末日  
**予** 一般・団体(予約不要)  
**有**  
**てらの水のやかた**  
TEL 0896-22-0585  
**HP** <http://www.shikochu-kankou.jp/>

**法** 皇湖に面しており、湖周辺をレンタサイクルで散策することができます。山々に囲まれた湖面には、四季折々の情景が映し出されます！



てらの水のやかたの2階には、展望レストラン「湖畔のやかた」を営業しています。あめご定食がおすすめです！



6

東予 新居浜市

## プラネタリウム 愛媛県総合科学博物館



詳細 MAP



**所** 新居浜市大生院 2133-2  
**時** 9:00～17:30  
(展示室への入場は17:00で締め切ります。)  
**休** 月曜日(第1月曜日、祝日は開館、翌平日が休館)  
年末年始(12/29～1/1) 春休み、夏休み期間中は無休  
**予** 不要  
**有**  
**愛媛県総合科学博物館**  
TEL 0897-40-4100  
**HP** <http://www.i-kahaku.jp/>

**直** 径30m、世界最大級のドームスクリーンに映し出される65万個の恒星と、全天周デジタル映像システムによる大迫力の映像で、宇宙に飛び出したかのような体験ができます。季節の星空のお話と恐竜や宇宙などをテーマにした番組を毎日投影しています。



クリスマスなどのイベント時にはオリジナルのライブ投影をすることも。詳しくは館HPをご覧ください。



7

東予 新居浜市

## 「新居浜硝子」 サンドブラスト体験 あかがねミュージアム



詳細 MAP



**所** 新居浜市坂井町2丁目 8-1  
**開** 催日時未定  
**休** 月曜日(第1月曜日は開館、翌火曜日が休館)  
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日  
**予** 要予約  
**有**  
**あかがねミュージアム**  
TEL 0897-31-0305  
**info@akaganemuseum.jp**  
**HP** <http://niihamaglass.com/index.html>

**別** 子銅山の豊かな自然から生まれた深緑のガラスでタンブラーやぐい呑みを作っています。ここでしか作れない「新居浜硝子」にサンドブラスト加工を施し、世界で一つのオリジナルグラスを作る体験を行います。



新居浜硝子のオリジナルグラス(絵付け)やアクセサリーを作ってみませんか？



8

東予 新居浜市

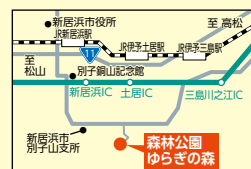
## ゆらぎの森で アウトドアクッキングを楽しもう！ 森林公園ゆらぎの森



詳細 MAP



**大** 自然に囲まれたキャンプ場で季節に合わせて様々な体験ができます。レンタルも充実しているので、手ぶらでも大丈夫！詳細は森林公園ゆらぎの森までお問い合わせください。



**所** 新居浜市別子山甲 122番地  
**休** 水曜日  
**予** 要予約  
**有**  
**森林公園ゆらぎの森**  
TEL 0897-64-2220  
**HP** <http://besshiyama.com/yuragi/>



団体様大歓迎！地域のイベントなどにもどうぞ。



9

## 新居浜 シーカヤック体験

新居浜市新居大島・荷内周辺

東予 新居浜市



詳細 MAP



**所** 新居浜市沿岸  
(新居大島など)  
**時** 通年開催可  
**予** 要予約  
**有** 有  
クーランマラン愛媛店  
TEL 080-1990-9162  
**HP** <https://www.courantmarin.jp/ehime-kayak-taiken>

**新** 居浜市の「新居大島」「荷内」などをベースにしたシーカヤック体験ツアーです。様々なルートがとれるので、ご参加される方やその日の天候に合わせて瀬戸内海の自然をお楽しみいただけます。ご旅行の途中など、気軽にご参加ください。



新居浜沖の穏やかな瀬戸内海に浮かぶ新居大島をシーカヤックで巡ってみませんか。



10

## 石鎚山 スターナイトツアー

石鎚登山ロープウェイ(株)

東予 西条市



詳細 MAP



**所** 西条市西之川下谷甲 81 番地  
**時** 8:40～17:00  
※季節によって異なるため注意  
**休** 無休  
**予** 要予約  
※2日前迄にインターネットで受付  
**有** (有料)  
石鎚登山ロープウェイ(株)  
TEL 0897-59-0331  
**HP** <http://www.ishizuchi.com/nighttour/>

**石** 鎚山スターナイトツアーは、標高 1,300 メートルから星空を観察する日帰りツアーです。高性能天体望遠鏡を使った、月や星雲等を観察するプログラムもあり、天体に詳しい西条自然学校スタッフの解説とともに大自然の中で天体ショーを体験できます。星等が見えない場合は、映像を使って星空や月を解説します。



イベント開催の時間  
夏季  
19:30～21:00  
秋冬期 18:30～20:00  
※開催予定日はHPにて要確認



11

## 水めぐりツアー (一社) 西条市観光物産協会

東予 西条市



詳細 MAP



**所** 西条市大町 798 番地 1  
**時** 9:00～18:00  
**休** 無休  
**予** 要予約  
※2日前の正午迄に電話予約が必要  
**有** 有  
(一社) 西条市観光物産協会  
TEL 0897-56-2605  
**HP** [http://www.saijo-imadoki.jp/trip/water\\_trip/](http://www.saijo-imadoki.jp/trip/water_trip/)

**西** 条市には市街地の広範囲に地下水の自噴井があり、これらは「うちぬき」と呼ばれています。ツアーでは、名水百選にも選ばれている「うちぬき」のスポットのほか、実物の列車を展示している鉄道歴史パーク、市内の神社仏閣などの歴史や文化を感じることが出来るスポットをガイドとともに巡ります。



レンタサイクルでの水めぐりもごじいます。



12

## 自然体験・体験教室 石鎚ふれあいの里

東予 西条市



詳細 MAP

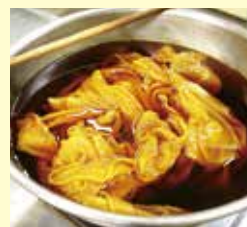


**所** 西条市中奥 1 号 25-1  
**時** 9:00～18:00  
**休** 12/29～1/3  
**予** 要予約  
**有** 有  
石鎚ふれあいの里  
TEL 0897-59-0203  
**HP** <http://oofuki.sunnyday.jp/>

**季** 節の植物で染める草木染、コケを観察した後にコケのテラリウムを作るコケリウム作り、昆虫や植物の観察など、季節によって様々な体験ができます。自然教室や体験教室を通じて自然を感じてみてはいかがでしょうか。



宿泊施設・キャンプ場・バーベキュー施設もあります。石鎚山系の自然を体験してみてください。







13

東予 西条市

スポーツクライミング  
石鎚クライミングパーク SAIJO

詳細 MAP



石鎚クライミングパーク SAIJO は、ロープを用いてウォールを登った高さを競うリード競技、ロープを使用せず高さ5m程のウォールに設置された課題の完登数を競うボルダリング競技、さらにはロープを用いて世界共通ルートの完登までの速さを競うスピード競技用の施設を備えています。また、日本オリンピック委員会(JOC)から、全国で3カ所のみ登録される、競技別強化センターの認定を受けています。



**所** 西条市氷見乙 608番地  
**時** 9:00 ~ 22:00  
**休** 毎週月曜日  
(祝日の場合は翌日)  
12/29 ~ 1/3  
**予** 一般(予約不要)  
団体(予約要)  
**有**  
**有** 西条市スポーツコミュニティセンター(西条西部公園内)  
TEL 0897-57-9383  
**HP** sports-cc@saijo-city.jp  
https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/sportskenko/climbingpark-gaiyo.html



東京2020オリンピックでは、スピード、ボルダリング、リード競技の3種複合で、メダルを争います。

14

東予 今治市

野間馬乗馬体験  
のまうまハイランド

詳細 MAP



在来馬の中で一番小さい野間馬を約50頭放牧しており自由に見学できます。乗馬体験(体重25kg以下の3歳から小学生が対象)やモルモットとの触れ合い体験をすることができます。



**所** 今治市野間甲 8  
**時** 10:00 ~ 17:00(予定)  
**休** 火曜日(火曜日が休日の場合はその翌日)  
年末年始  
**予** 一般(予約不要)  
団体(予約要)  
**有**  
**有** のまうまハイランド  
TEL 0898-32-8155  
nomauma@khaki.plala.or.jp  
**HP** http://www.imabari-nomauma.jp/



馬の表情や行動を観察すると野間馬のかわいらしさがよくわかりますよ。

15

東予 今治市

今治自然塾環境教育プログラム  
今治自然塾

詳細 MAP



今治自然塾は、富良野自然塾の全面協力・監修の下に造られ、「北の国から」などの脚本で有名な作家・倉本聰氏らによって考案された環境教育プログラムを取り入れています。地球を知るところから始め、直面している環境問題を身体と心で感じます。必要なものは好奇心と想像力。環境問題と向き合う“きっかけづくり”の今治自然塾環境教育プログラム。緑の教室・裸足の道・石の地球・地球の道をインストラクターがご案内します。

**所** 今治市高地町 2丁目乙 429-1  
**時** 8:30 ~ 17:15  
**休** 年末年始  
**予** 要予約  
**有**  
**有** しまなみアースランド  
TEL 0898-32-5375  
**HP** contact@searthland.com  
https://s-earthland.com/



親子向け・幼児向けのプログラムも行っています。公園には自由に遊べる芝生広場やふわふわドームも！



16

## 菊間瓦の原料 での粘土細工体験

かわら館

東予 今治市



詳細 MAP



所 今治市菊間町浜 3067

時 9:00～17:00

(受付 15:00まで)

休 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

12/29～1/3

予 一般(予約不要)

団体(予約要)

有

瓦のふるさと公園かわら館

TEL 0898-54-5755

E info@kawarakan.com

HP https://www.city.imabari.ehime.jp/kouen/kawara/

HP

菊

間瓦をつくる粘土を使って、菊間瓦と同じ窯で焼成した作品を制作していただけます。動物や花器・手形・レリーフ・ランプシェード等好みの作品を制作してください。多くはありませんが鬼瓦等の石膏型も用意していますので、赤ちゃんから大人まで利用できる体験です。



作品の引き渡しには、約1か月半ほどかかります。かわら館での引き取りか、着払いの発送になります。



17

## 潮流体験

大浜漁業協同組合

東予 今治市



詳細 MAP



所 今治市大浜町 2-3-28

時 4月～10月

休 不定休

予 乗船は前日までの完全予約制

最小出航人数5名以上

有

大浜漁業協同組合

TEL 0898-23-3737

(平日 8:30～17:00)

「来島海峡大橋」をくぐりぬけながら、来島海峡の激しい潮流を間近で体験できます。また、海上生簀での魚釣り体験も可能(別料金)。急流体験船の発着場所となる浜の台所『潮里』では天然真鯛を使った鯛めしや、鯛だしうどん等が味わえます。



大満足の休日を過ごすならロケーションと内容満点の大浜の潮流体験を！



18

## 急流観潮体験

ようみいきいき館

東予 今治市



詳細 MAP



所 今治市吉海町名 4520-2

時 通年

休 1/1休

予 12月～2月は団体予約

(5名以上)のみ

有

ようみいきいき館

TEL 0897-84-3710

株式会社しななみ

TEL 0898-25-7338

HP http://www.imabari-shimanami.jp/kurushima/

HP

世

界初の三連吊橋「来島海峡大橋」をくぐりぬけ、波止浜湾にたが造船所群や日本三大急潮のひとつ来島海峡の潮流を間近で体験できます。また潮流体験船の発着場所である「ようみいきいき館」では、来島の急流で育った新鮮な魚介類のバーベキューなどが味わえます。



運が良ければ進水式後の船、自衛艦、潜水艦に遭遇するかも。



19

## 潮流体験

物産館兼魚食レストラン「能島水軍」

東予 今治市



詳細 MAP



所 今治市宮窪町宮窪 1293-2

時 通年

休 月曜日(祝日の場合は翌日)・

年末年始(12/31～1/3)

有

物産館兼魚食レストラン

「能島水軍」

TEL 0897-86-3323

宮窪町漁業協同組合

TEL 0897-86-2008

HP http://www.noshima.jp/choryu

HP

観光船で国指定史跡の「能島」周辺を周り、日本有数の潮流を間近で体験できます。また潮流体験船の発着場所である「能島水軍」では、地元の新鮮な魚介類を使った料理が味わえます。



村上水軍の歴史ロマンに浸りながらそれを育んだ自然のすばらしさを肌で体験できます。





## 20 離島ゆめしまエコ ツーリズムシーカヤック体験

上島町観光協会  
瀬戸内パドラーズクラブ

東予 上島町



詳細 MAP



干満の差は3~4mにもなり、満ち引きがもたらす潮流は、さながら川のように。その一方で、内海ならではの、鏡のような静かな海面だったり。そんな地球の営みを感じながら、瀬戸内海の自然を身体全体で楽しみましょう。ガイドが丁寧にご案内します。また、カヤックでしか行けないプライベートビーチで磯遊びやスライ割りなど、カヤックで運べる程度の持ち込みはOK! あなただけの特別な体験を旅の思い出に。※天候・コンディション・個人のスキルによってコースや行ける場所が変わります。



**所** 上島町弓削佐島 2626番地  
**時** 体験可能時間:  
午前(9:00~12:00)、  
午後(13:00~16:00)、  
1日(9:00~16:00)、  
サンセット(季節により変動)  
予約可能時間: 8:30~17:15  
通年(冬季は防寒などの装備が必要)  
**休** 要予約(2日前まで)  
**予** 有  
**金** 上島町観光協会  
TEL 0897-72-9277  
(8:30~17:15)  
visit.kamijima@gmail.com  
https://kamijima.info/  
ecotour/kayak/  
https://kamijima.info/  
ecotour/kayak/kayak-app/



初心者向けの体験コースから経験者向けのツアーや、サンセットカヤック、離島に宿泊するキャンプツアー等、豊富なプラン・メニューが用意されています!

## 21 SUP 体験 Believer

東予 上島町



詳細 MAP



SUP(サップ)とは、スタンドアップパドルボードの略で、サーフボードのような専用のボードで水上を進むマリンスポーツです。この体験コースでは、無人島を目指して冒険したり、家族やペットと一緒に1枚のSUPに乗り込み、写真を撮ったりと、残る記憶全てが思い出になるようコーディネートいたします。コースは、チャレンジコースとファミリーコースの2つからお選びいただけます。



**所** 上島町岩城 2183番地  
**時** 9:00~12:00、  
14:00~17:00  
**休** 土・日・祝日のみ営業  
**予** 要予約 予約可能時間:  
20:00以降(電話予約の場合)  
**有** Believer  
TEL 090-5971-4494  
s.believerhouse@gmail.com  
**HP** https://believer.amebaownd.com/



ファミリーコースは7~9月限定ですが、チャレンジコースは通年の申込みを受け付けています。

## 22 古民家ゲストハウス 汐見の家宿泊体験 古民家ゲストハウス汐見の家

東予 上島町



詳細 MAP



離島の古民家で島ぐらし体験。何かと慌ただしい今どき、「なにもしない」が一番の贅沢です。瀬戸内海に浮かぶ人口500人の離島で、ゆったりとした「島時間」と、ちょっとした不便をお楽しみください。体験料(宿泊料)は、素泊まり4,000円、一棟貸し30,000円です。



**所** 上島町弓削佐島 299番地  
**時** 滞在期間中  
**休** 不休  
**予** 要予約 予約可能時間: 随時  
**金** 佐島港に駐車可  
古民家ゲストハウス  
汐見の家  
TEL 0897-72-9800  
shiomihouse@gmail.com  
**HP** http://shiomihouse.com/



水回りはリノベーション済み!「シェアご飯」は夜1,000円、朝400円で随時受付。詳しくはHP等でご確認ください。

## 23 プロパンボンベの釜で燻製作り 燻製釜工房てっ燻ちゃん

東予 上島町



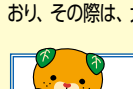
詳細 MAP



瀬戸内海をバックにチーズ、肉、魚、調味料など自分オリジナルの燻製を作ります。どんな食材を燻製にするかは、皆さんのアイディア次第!あらゆる食べ物を燻製することが可能なので、皆様の挑戦をお待ちしております!燻製にする食材は、当日お持ち込みください。なお、上島町生名の自宅で実施する場合は、定員は10名程度を目安としていますが、出張も承っており、その際は、大人数でも実施できます。



**所** 上島町生名 432番地  
**時** 9:00~15:00  
**休** 不休(年末年始を除く)  
**予** 要予約 予約可能時間:  
9:00~20:00(不在の場合  
があります。)  
**有** 予約の際にお問い合わせ  
ください。  
**濱田 哲久**  
TEL 0897-76-2346



濱田さんは多くの食材を燻製にしてきたそうですが、バナナだけはエグくて食べられなかったそうです。

特集

上島町 離島ゆめしまエコツーリズムシーカヤック体験  
プロパンボンベの釜で燻製作り

SUP体験

古民家ゲストハウス汐見の家宿泊体験



## 24 収穫体験 & レモンパーク BBQ

東予 上島町



詳細 MAP



**所** 上島町岩城 3111番地  
**時** 9:00～14:00 (レモン収穫は、概ね 11～4月の期間のみ可)  
**休** 不  
**予** 要予約(5日前まで、予約可能時間: いつでも可)  
**有** ブルーレモンファーム  
**TEL** 090-7351-6940  
**E** blue-lemon-farm@7.dion.ne.jp  
**HP** https://bluelemonfarm.jimdo.com/ (実施団体紹介ページ/体験事項に関する情報なし)

ブルーレモンファームは瀬戸内海に浮かぶ小さな島にあるレモン園です。レモンだけではなく、せとかやライム等の柑橘類、そして、野菜を栽培しています。畑で収穫体験をして、お昼は採れたての野菜と岩城島特産のレモンパークでバーベキューをしていただけます。収穫体験とグルメが両方楽しめるプログラムとなっています。



収穫時期以外も別のプログラムを用意しておりますので、一年を通してお楽しみいただけます！



## 25 天然藍染体験

中予 松山市



詳細 MAP



**所** 松山市大街道 3-8-1  
**時** 9:30～15:30  
**休** 年末年始(12/31・1/1)  
**予** 要予約  
**有** 専用駐車場(なし)  
**TEL** Art Labo KASURI TEL 089-968-1161  
**HP** https://e-hime.jp/kasuri/

白いハンカチに糸を縛りつけてから天然藍に浸けることで、模様を染めあげていきます。糸の部分には藍が入らないことで、華やかな模様ができていくのです。染め上がったハンカチの糸を切り、広げて水にさらす瞬間はとても楽しいもの。藍のアクを流し去るごとに鮮やかな発色が表れます。染めあげたハンカチは当日お持ち帰り可能です。手軽に体験できる伝統工芸をぜひお楽しみください。



愛媛の伝統をその場で体験できます。日々異なる色味をみせる天然藍ならではの趣をお楽しみください。

## 26 里島めぐり

中予 松山市



詳細 MAP



**所** 松山市の島しょ部(忽那諸島) 各体験メニュー・イベントごとに開催日時や予約方法等が異なります。詳しくは、里島めぐりホームページまで。  
**TEL** まつやま里島ツーリズム連絡協議会事務局 TEL 089-997-1840 (松山市役所中島支所内)  
**HP** http://www.ritoumeguri.com/

愛媛県松山市の沖に浮かぶ忽那(くつな)諸島。温かい島の人々、太陽をいっぱい浴びた美味しい柑橘、豊かな瀬戸内海に育まれた海の幸。そんな島ならではの「自然」「文化」「食」をテーマに、春夏秋冬様々な体験メニューを用意しています。詳しくは、http://www.ritoumeguri.com/ まで！



季節限定のものから通年のものまで、約50のメニューがあります。



## 27 甲冑試着体験

中予 松山市



詳細 MAP



**所** 松山市丸之内  
**時** 9:00～17:00 (2月～7月、9月～11月)、9:00～17:30(8月)、9:00～16:30(12月～1月) ※天守札止めは営業時間終了の30分前  
**休** 12月第3水曜日  
**有** 不要  
**TEL** 松山城総合事務所 TEL 089-921-4873  
**HP** https://www.matsuyamajo.jp/

松山城では天守1階に甲冑試着体験コーナーを設置しています。天守入場者が装着手順の解説文を見ながら、自由に甲冑を試着することができます。登城記念に武将になった気分を味わってください。



天守内の甲冑は、胴部分や兜の前立てに松山城歴代城主ゆかりの家紋が入っています。子ども用サイズもあり、ご家族で体験していただけます。







28

火縄銃体験  
松山城

中予 松山市



詳細 MAP



**松**山城天守内十間廊下では、火縄銃を手にとって実際の狭間（さま）から外を狙う体験ができます。ぜひ火縄銃を構えて写真撮影をお楽しみください。



**所** 松山市丸之内  
**時** 9:00～17:00  
(2月～7月、9月～11月)、  
9:00～17:30(8月)、  
9:00～16:30(12月～1月)  
※天守札止めは営業時間終了の30分前  
**休** 12月第3水曜日  
**予** 不要  
**有** 有  
**車** 松山城総合事務所  
TEL 089-921-4873  
**HP** <https://www.matsuyamajo.jp/>



狭間（さま）とは城壁の外側をつかがい、射撃するための開口部のことです。

30

栗タルトの手巻き体験  
ハタダお菓子館

中予 東温市



詳細 MAP



**四**国で唯一、栗タルトの手巻き体験ができます。工場から直送の生地と刻み栗入りの柚子餡で、世界でただひとつの「ハタダ栗タルト」を作ることができます。体験時間は、約20分。40人まで一緒に体験できます。手巻きたルトは、箱に入れて持ち帰る事ができます。スタッフが丁寧に作り方を教えてくれるため、小さなお子様でも安心して楽しめます。工場見学付、見学は無料です。



**所** 東温市牛淵 1008-1  
**時** 8:00～18:00  
手巻き体験:  
10:00～16:00  
**休** 無休  
**予** 要予約  
**有** 有  
**車** ハタダお菓子館  
TEL 089-964-5000  
**HP** <https://www.hatada.co.jp/>



工場見学では、ハタダ栗タルト・御栗タルトの製造過程をご覧いただけます。ガラス越しに職人の手巻きの技をお楽しみください。

29

鹿エサやり体験  
北条鹿島

中予 松山市



詳細 MAP



**北**条鹿島のシカは愛媛県天然記念物に指定されていて、島内2ヶ所の鹿園で保護・管理されています。島内の売店でエサを買えば、鹿園でエサやりが楽しめます。



**所** 松山市北条辻 1596  
**時** 7:00～21:00  
ただし、7月第2土曜日から8月31日までは7:00～22:00  
**休** 無休  
**予** 不要  
**有** 有  
**車** 松山市観光・国際交流課  
TEL 089-948-6556  
**HP** <https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kanko/kankoguide/shitestukoen/kashima/index.html>

北条鹿島博物展示館「かしまる」では、鹿島地域の自然や文化歴史を、パネル写真を使って分かりやすく解説しています。



31

マイ母恵夢を作ろう！  
母恵夢スイーツパーク

中予 東温市



詳細 MAP



**毎**回満員の人気イベント！「マイ母恵夢を作ろう！」お友達と、家族と、楽しく自分だけのマイ母恵夢を作りませんか？型抜きでかわいい形の母恵夢が作れます。（プレーン味をお1人様2つ）できあがった母恵夢にお好みでデコレーションをしていただけます。焼きたてのマイ母恵夢が食べられ、お土産つきです。母恵夢やベビー母恵夢が作られている様子を窓から覗くことができ、壁には母恵夢の豆知識もあり、手作り工程を楽しめます。見学は無料です。



**所** 東温市則之内甲 2585-1  
母恵夢スイーツパーク店内  
**時** 9:00～18:00  
マイ母恵夢作り:  
土日のみ不定期開催  
(HPで開催状況を確認)  
11:00～15:00の1日2回  
(所要時間:約1時間30分)  
**休** 元旦以外年中無休  
**予** 事前予約制(先着順)  
各回10名様まで  
**有** (自家用車50台)  
**車** 母恵夢スイーツパーク  
TEL 089-955-8333  
**HP** <https://www.poeme.co.jp/sweetspark/>

「足湯」に「牛の乳搾り体験」、「蛇口からみかんジュース」などの体験ができます。お子様が積み木などで遊べるスペースもあります。



32

## キャンピング体験 面河溪

中予 久万高原町



詳細 MAP



**奇** 岩とエメラルドグリーンの清流が織りなす渓谷で、ダイナミックな川遊びを体験できます。コースには急な登り坂もなく、遊歩道もあるので、普段あまり運動をしていない方でも無理なく参加できます。



**所** 上浮穴郡久万高原町若山 21-1521

**時** 9:30～12:30  
13:30～16:30

**休** 10月中旬～5月下旬

**予** 要予約

**有**

**☎** グッドリバー株式会社

TEL 0895-30-2250

**✉** info@goodriver.jp

**HP** http://goodriver.jp/



面河溪は水質日本一に輝いた仁淀川の源流に位置しています。



33

## スキー・スノーボード体験 久万スキーランド

中予 久万高原町



詳細 MAP



**松** 山 IC から車で約 30 分の位置にあるスキー場で、初心者から上級者まで満足できるコースが整備されています。ナイター営業を行っているため仕事帰りにも気軽にお立ち寄りいただけます。



**所** 上浮穴郡久万高原町東明 神乙 754-60

**時** 9:00～22:00 (土曜日は 24:00まで)

**休** 3月中旬～12月上旬

**予** 不要

**有**

**☎** 株式会社久万高原開発

TEL 0892-21-0100

**HP** http://www.kumax.co.jp/



アイスクラッシュシステムという四国最大の造雪機械で安定した積雪量を確保しています。



34

## レンタサイクル (四国カルストサイクリング) 四国カルスト

中予 久万高原町



詳細 MAP



**日** 本三大カルストのひとつに数えられる四国カルストの絶景を眺めながらサイクリングが楽しめます。E-BIKE (電動アシスト付き自転車) で坂道も楽々天空散歩。



**所** 上浮穴郡久万高原町西谷 8111

**時** 9:00～16:00

**休** 月～水(祝日は営業)、冬季

**予** 一般(予約不要)

※電話により予約を受け付けます。

**有**

**☎** 久万高原町観光協会

TEL 0892-21-1192

**✉** information@kuma-kanko.com

**HP** https://kuma-kanko.com/



E-BIKEはサイクリングが盛んな欧米で普及していて、日本でも徐々に人気が高まっています。



35

## こけし・でんこ人形絵付け体験 久万高原町まちなか交流館

中予 久万高原町



詳細 MAP



**久** 万高原町の工芸品「でんこ人形」やこけし人形、町イメージキャラクター「ゆりぼう」の木工作品の絵付け体験ができます。その他、定期的にアクセサリや小物作りが体験できるワークショップなどを開催しています。



**所** 上浮穴郡久万高原町久万 134

**時** 9:00～17:00

**休** 月曜日・祝日の翌日

**予** 一般(予約不要)

団体(予約要)

**有**

**☎** 久万高原町まちなか交流館

TEL 0892-21-2015

**HP** https://kuma-machinaka.com/



「でんこ」とはでんち(ちゃんちゃんこ)のことで、でんちを着た子どもの人形が地域で長く愛されてきました。







36

中予 松前町

## 漢方薬草湯入浴体験

漢方薬草湯元気人村



詳細 MAP



所 伊予郡松前町北黒田 912-12

時 10:00～23:00

休 第3水曜日

予 不要

有

元気人村

TEL 089-984-7771

HP <http://genkijinmura.jp/index.html>

**漢**方薬草湯のある温浴施設。漢方薬草成分により身体の芯まで温める効果や血行促進に効果があります。伊予灘の美しい海を望むことができ、伊予灘に沈む夕日の風景は格別で、体と心に安らぎを与え日々の疲れを癒すのに最適なスポットとなっています。



知る人ぞ知る夕日スポットです！

37

中予 松前町

## いちご狩り体験

はしもと農園



詳細 MAP



所 伊予郡松前町鶴吉 1163

時 10:00～16:00頃

休 不定休

予 要予約

有

はしもと農園

TEL 080-8711-1943

HP FB有

「イチゴ狩りのはしもと農園」

**毎**年1月中旬から5月下旬までいちご狩りが体験できる農園です。ハウス内で栽培されているので、冬の寒い時期でも暖かく楽しむことができます。



愛媛のブランド莓「紅い雫」が松前町のふるさと納税でもらえるらしい！イチゴのスイーツもあり♪



38

中予 松前町

## 貸農園での収穫体験、寄せ植え体験など

ファンガーデン MASAKI 本店



詳細 MAP



所 伊予郡松前町東古泉 23-1

時 9:00～18:00

休 第1火曜日(3月～5月無休 1/1～1/3店休日)

予 要予約

ホームページ、SNSで随時公開しています。

有

ファンガーデン(株)

TEL 089-995-8711

HP <https://fungarden.co.jp/>

**フ**ァンガーデンでは、寄せ植え・野菜づくり・ガーデニング・竹細工などの講習会を定期的開催しており、どなたでも参加することができます。また、手ぶらでOK、講師付きの貸農園もあり気軽に野菜づくりを始めることができます。



家庭菜園など様々な園芸体験が楽しめます！

39

中予 松前町

## 砥部焼絵付け体験

和将窯



詳細 MAP



所 伊予郡松前町北川原 921

時 10:00～18:00頃

休 不定休

予 要予約

有

和将窯

TEL 089-985-0740

✉ [tobeyaki@washogama.com](mailto:tobeyaki@washogama.com)

HP <https://washogama.com/>

**砥**部焼の伝統を生かしつつ、白と黒を基調にした独創的なデザインで新進気鋭の陶芸です。イベント日には動物などの素焼きに絵付け体験ができます。



エチュードカップなどが松前町のふるさと納税でもらえるらしいです！



特集

松前町 漢方薬草湯入浴体験

いちご狩り体験

貸農園での収穫体験、寄せ植え体験など

砥部焼絵付け体験

40

## ステンド グラスづくり体験 オリエン工房

中予 松前町



詳細 MAP



**所** 伊予郡松前町筒井 1425  
**時** 9:00～17:00  
**休** 水曜日  
**予** 要予約  
**有** (5台)  
**有** オリエン工房  
TEL 089-984-0613  
TEL 090-2893-7515  
**HP** <https://oriens-studio.info/>

**初** 心者の方でも行き届いた指導のもと楽しみながら、ステンドグラスの作品づくり体験ができます。



サテライト教室もあります！

41

## そば打ち体験 クラフトの里

中予 伊予市



詳細 MAP



**所** 伊予市中山町中山子 271 (クラフトの里内)  
**時** 10:00、13:00  
**休** 毎月第3月曜日 (月曜日が祝日であれば翌日)  
**予** 要予約  
**一般** (平日: 5日前までに予約) (休日: 当日予約可能) (団体(10日前までに予約))  
**有** そば道場 (株式会社プロシーズ)  
TEL 089-968-0756  
**HP** [yoyaku@kuri-sato.jp](mailto:yoyaku@kuri-sato.jp)  
<https://www.michinoekinakayama.com/>

**愛** 媛県内唯一、「道の駅」でそば打ち体験ができる施設です。山々に囲まれた雄大な自然と空間で親切丁寧な指導員の下、100% 国産そば粉使用で安心・安全、楽しくて美味しい人気のアクティビティです。自分で打ったそばは格別！打ちたて茹でたてをご賞味ください。



体験時間: 約120分  
体験料金: 400円/1人  
材料費: 2,800円 (1セット4人分)  
15名以上は団体割引あり。



42

## 木工体験 クラフトの里

中予 伊予市



詳細 MAP



**所** 伊予市中山町中山子 271 (クラフトの里内)  
**時** 10:00～16:00 (受付は14:30まで)  
**休** 毎週月曜日 (祝祭日の場合は営業) 年末年始  
**予** 要予約  
**有** 株式会社木遊舎  
TEL 089-968-0363  
**HP** <http://iyokankou.jp/spot/entry/000023.html>

**県** 内で生産されたスギやヒノキの木の間伐材を有効利用し、工作体験ができる工房です。誰でも作ることができる初歩的な接着工作から、最新コンピューターを使って木馬など本格的なおもちゃを工作することができます。親子で力を合わせて作ったおもちゃは、きっと一生の思い出になります。



体験時間: 約30～90分 (制作するものによります)  
体験料金: 親子ペア400円・大人400円・学生300円 (小学生以上)・幼児200円 ※材料費は別途必要です。



43

## じゃこ天づくり ふたみシーサイド公園

中予 伊予市



詳細 MAP



**所** 伊予市双海町高岸甲 2326 (ふたみシーサイド公園内)  
**時** 10:00～16:00  
**休** 1/1  
**予** 要予約 (前日まで)  
**有** 上灘漁協女性部加工部  
TEL 089-986-1737  
**HP** <http://iyokankou.jp/spot/entry/000005.html> (練り製品コーナーのページ)  
<https://ehime-gtnavi.jp/archives/6736>

**瀬** 戸内海の伊予灘に面した伊予市双海町は、昔から漁業の盛んな町で、新鮮な魚介類が水揚げされています。その小魚のすり身からつくるヘルシーでカルシウムたっぷりなじゃこ天づくりが体験できます。



体験時間: 約60分  
体験料金: 500円  
エプロン・三角巾要持参





44

## ピザ焼き体験 石窯香房みどり

中予 伊予市



詳細 MAP



**所** 伊予市双海町上灘甲 8-1  
**時** 通年 (10:00 ~ 15:00)  
**予** 要予約 (2日前まで)  
**有** 有  
**有** 石窯香房みどり  
TEL 090-8287-3595  
HP <https://ehime-gtnavi.jp/archives/6754>

**窯**主が丹精こめて作った手作り石窯を使用したピザがその場で食べられます。生地を練り上げるところから始め、地元産の農作物や海産物をトッピングし、自分だけのオリジナルの石窯ピザを作ることができます。子どもから大人まで作って食べて楽しめる内容となっています。



体験時間：約60分  
体験料金：  
1枚1,600円  
タオル (お手拭用) 要持参

45

## 砥部焼体験 砥部町陶芸創作館

中予 砥部町



詳細 MAP



**所** 伊予郡砥部町五本松 82  
**時** 9:00 ~ 17:00  
**休** 木曜日  
(祝日の場合は翌日)  
年末年始 (12/28 ~ 1/4)  
**予** ろくろ、手びねり体験は要予約  
**有** 有  
**有** 砥部町陶芸創作館  
TEL 089-962-6145  
✉ [sosakukan@aqr.e-catv.ne.jp](mailto:sosakukan@aqr.e-catv.ne.jp)  
HP <https://www.town.tobe.ehime.jp/site/sousakukan/>

**呉**須(ゴス)と呼ばれる、顔料で濃淡をつけて描く「絵付け体験」、土を積んだり広げたりして器や置物を作る「手びねり体験」、電動ロクロを使用して器を作る「ロクロ体験」が体験できます。



施設周辺には砥部焼窯元が点在しておりますので、砥部焼体験と窯元巡りが一緒に楽しめます。



46

## 砥部焼体験 農村工芸体験館

中予 砥部町



詳細 MAP



**所** 伊予郡砥部町総津 117  
**時** 9:00 ~ 17:00  
**休** 火曜日  
(祝日の場合は翌日)  
年末年始 (12/30 ~ 1/3)  
**予** ろくろ体験は要予約  
**有** 有  
**有** 農村工芸体験館  
TEL 089-969-5087  
✉ [tougei117@tune.ocn.ne.jp](mailto:tougei117@tune.ocn.ne.jp)  
HP <https://www.town.tobe.ehime.jp/soshiki/34/kougeitaikenkan.html>

**砥**部町広田で豊富に産出する陶石から作られた粘土を使って、形にとらわれることなく、自由な発想で手びねり、ろくろを使った成形や、カラフルな 15 色の絵付けができます。



敷地内に家族連れなどで楽しめる100メートルのローラー滑り台があります。広田地域の自然を楽しみながら、滑り台で遊んでみませんか。



47

## 砥部焼体験 砥部焼陶芸館

中予 砥部町



詳細 MAP



**所** 伊予郡砥部町宮内 83  
**時** 8:30 ~ 17:00  
**休** 1/1  
**予** ろくろ、手びねり体験は要予約  
**有** 有  
**有** 砥部焼陶芸館  
TEL 089-962-3900  
✉ <https://www.togeikan.com/contact/contact.html>  
HP <https://www.togeikan.com/index.php>

**砥**部焼の絵付け、手びねり、ろくろ体験ができます。他にも 1 階の売店コーナーで買い物を楽しんだり、様々な窯元さんの作品が並ぶ展示コーナーを楽しむことができます。



館内 2 階にある飲食店「zoo's kitchen」では砥部焼を使ったランチが楽しめます。



48

## 砥部焼体験

砥部焼観光センター炎の里

中予 砥部町



詳細 MAP



**所** 伊予郡砥部町千足 359  
**時** 平日: 8:30 ~ 17:00  
 土・日・祝: 8:30 ~ 18:00  
**休** 年中無休  
**予** 手びねり体験は  
 10名以上の場合要予約  
**有** 有  
**云** 砥部焼観光センター炎の里  
 TEL 089-962-2070  
**☒** info@tobeyaki.co.jp  
**HP** http://www.tobeyaki.co.jp/

**砥** 部焼製造・販売の大型施設。  
 お土産探しのほか、作陶風景  
 の見学や絵付け、手びねり、ロクロ  
 体験も楽しめます。



砥部焼の製造工程  
 の見学も楽しめます。



49

## 砥部焼体験

えひめこどもの城

中予 砥部町



詳細 MAP



**所** 松山市西野町乙 108番地 1  
**時** 9:00 ~ 17:00  
**休** 水曜日  
 (祝日の場合は翌日)  
 年末年始(12/29 ~ 1/1)  
**予** 不要  
**有** 有  
**云** えひめこどもの城  
 TEL 089-963-3300  
**☒** https://www.i-kodomo.jp/inquiry/  
**HP** http://www.i-kodomo.jp/

**え** ひめこどもの城、創作工房陶  
 芸コーナーでは地元砥部焼の  
 土を使い「土の感触を楽しむ」「指先  
 を使うことで器用さを養う」「創造  
 性を培う」ことを大切に、土をの  
 べしたり、たたいたり、つまんだり  
 しながら製作体験をすることができ  
 ます。



「陶芸」コーナ  
 ーだけでなく、木を  
 使って工作する  
 「木工」コーナーもあります。



50

## 着物体験

うちこの和

南予 内子町



詳細 MAP



**所** 喜多郡内子町内子  
 2899-1  
**時** 10:00 ~ 16:00 (平日)  
 10:00 ~ 17:00 (土・日・祝)  
**休** 木曜日  
**予** 要予約(1週間前まで)  
**有** 有(町並み駐車場)  
**云** 内子観光協会 旅里庵  
 TEL 0893-43-1450  
**☒** uchiko.kankou@gmail.com  
**HP** https://www.we-love-uchiko.jp/taiken/3049/

**1** 40年前の古民家で、着付けス  
 タッフと美容師による本格的な  
 着物体験ができます。あでカワ(あ  
 でやか×カワイイ)な着物で歴史あ  
 ふれる町並みを歩けば、忘れられな  
 い思い出になること間違いなし。着  
 物は季節に合わせて40 ~ 50着ほ  
 ど用意しております。また夏は浴衣  
 で町歩きもできます。



着物と一緒に和傘  
 のレンタルも行っ  
 ています。



51

## 内子手しごとと職人体験

(こけ玉・ぐい呑み・ミニ行灯づくり)  
うちこの和(内子手しごとの会)

南予 内子町



詳細 MAP



**所** 喜多郡内子町内子 2899-1  
**時** 10:00 ~ 16:00 (平日)  
 10:00 ~ 17:00 (土・日・祝)  
**休** 木曜日  
**予** 要予約(1週間前まで)  
**有** 有(町並み駐車場)  
**云** うちこの和  
 手しごとと職人の家  
 TEL 0893-44-7776  
**☒** uchiko.kankou@gmail.com  
**HP** https://www.we-love-uchiko.jp/taiken/3335/

**町** 並み保存地区にある店、内子  
 手しごとと職人の家「うちこの  
 和」において、「手漉き和紙づくり」、  
 「こけ玉づくり」、「ぐい呑みづくり」、  
 「ミニ行灯づくり」ができます。要  
 予約ですので、訪れる前の計画段階  
 でお問い合わせください。



大人数でも体験可  
 能ですので、ご家  
 族・ご友人とお誘  
 い合わせの上、お越しください。







52

## 紙漉き体験 天神産紙工場

南予 内子町



詳細 MAP



**所** 喜多郡内子町平岡甲 1240-1  
**時** 8:30～16:30  
**休** 土・日・祝・年末年始・お盆  
**予** 要予約  
※ご予約は2名以上、前日までにご予約が必要です。  
※体験受付期間: 4月～11月  
**有** 有  
**有** 天神産紙工場  
TEL 0893-44-2002  
**HP** <https://www.welove-uchiko.jp/taiken/3061/>

**国** の伝統工芸士らベテラン職人さんが漉く作業を見学、説明を受けながら、体験用の道具で紙漉きを行います。体験は有料です(お一人 500 円)。



**なるほどBOX**  
紙を乾燥させている間、工場や売店の見学ができます。

53

## 風あげ体験 五十崎風博物館

南予 内子町



詳細 MAP



**所** 喜多郡内子町五十崎甲 1437  
**時** 9:00～16:30  
**休** 月曜日  
(祝日にあたる日を除く)、  
年末年始  
**予** 不要  
**有** 有  
**有** 五十崎風博物館  
TEL 0893-44-5200  
**E** [takohaku@town.uchiko.ehime.jp](mailto:takohaku@town.uchiko.ehime.jp)  
**HP** <http://www.ikazaki.ne.jp/takohaku/>

**大** 洲和紙の産地である五十崎地区では、和紙と地元の竹を使用した風が作られており、5月5日に毎年行われている「いかざき大風合戦」でたくさんの風があげられています。微風でも飛びやすくなるように計算されている五十崎の風をあげてみませんか。



**なるほどBOX**  
風博物館を見学後、風あげをしてみませんか。

54

## 果実狩り体験 観光農園

南予 内子町



**所** 農園によって異なりますので、ホームページをご覧ください。  
**時** 農園によって異なりますので、ホームページから各農園にお問い合わせください。  
**有** 有  
**有** 内子ビジターセンター  
TEL 0893-44-3790  
**E** [uchiko.kankou@gmail.com](mailto:uchiko.kankou@gmail.com)  
**HP** <https://www.uchiko-f.com/>

**内** 子の観光農園は、りんごから始まり、30年以上ぶどう作りに励む園もあります。大事に育てた果物をあなたに食べてもらいたい…。思い思いの気持ちで、来園を心待ちにしています。



**なるほどBOX**  
各季節に応じて6種類の果物が楽しめます。

55

## 大洲のうかい 肱川

南予 大洲市



詳細 MAP



**所** 大洲市肱川  
**時** 18:00～21:00  
6/1～9/20のみ開催  
**予** 要予約  
**有** 有  
**有** 大洲観光総合案内所  
TEL 0893-57-6655  
**HP** <http://www.oozukankou.jp/02ukai.html>

**岐** 卓県長良川、大分県三隈川とともに「日本三大鵜飼」の一つに数えられる大洲・肱川のうかい。乗客船と、篝火を焚いた鵜匠が乗る船が近い距離で併走し、鵜匠の巧みな手綱さばきや鵜がアユを獲る様子を目の前で見られるのが醍醐味!涼風の中、水面をゆったり揺れながら、臨場感溢れる夏の風物詩「大洲のうかい」をぜひご堪能ください。



**なるほどBOX**  
ワンランク上のうかいが楽しめる「臥龍一号」でのプランや宿泊セットもご用意しています!

## 56 ホリデーイン Canoe&SUP 肱川

南予 大洲市



詳細 MAP



**所** 大洲市肱川  
**時** 10:00～、13:00～  
いずれか(120分)  
6/1～9/20の土・日・祝  
のみ開催  
**予** 要予約  
**有** 大洲観光総合案内所  
TEL 0893-57-6655  
**HP** <https://www.city.ozu.ehime.jp/site/kanko/1200.html>

大洲城下を流れる一級河川「肱川」のゆるやかな流れの中、自然を満喫しながらカヌーを体験することができます。また、ボードに立って水面を散歩する感覚を経験できる SUP は、心身のリフレッシュに最適。初心者でも簡単に楽しむことができるアクティビティです。



インストラクター  
がサポートするの  
で、安心!



## 57 各種ワークショップ (版画・彫刻・絵画・工芸・書道他) 大洲市立肱川風の博物館・歌麿館

南予 大洲市



詳細 MAP



**所** 大洲市肱川町予子林 99-1  
各種教室による  
各種教室による  
**予** 要予約  
**有** 大洲市立肱川風の博物館・  
歌麿館  
TEL 0893-34-2181  
**info@kazehaku.jp**  
**HP** <http://www.kazehaku.jp/>

風の博物館・歌麿館では、木版  
画・シルクスクリーン・ドライ  
フラワーアレンジ・油絵・淡彩スケッ  
チ・ポーセラーツ・セルフケアメゾ  
ット・仏像彫刻・書道・パン等の教室  
が開催され、各種多様な体験がで  
きます。



多種多様な体験教  
室をご用意してい  
ます。  
初心者の方も大歓迎ですので、  
ぜひご参加ください。



## 58 釣り・川魚料理体験 釣り堀あまごの里・釣り堀いわな荘

南予 大洲市



詳細 MAP



**所** あまごの里  
大洲市河辺町北平 4293番地  
いわな荘  
大洲市河辺町北平 2455番地  
**時** 10:00～17:00  
**休** 不定休  
**予** 不要  
**有** あまごの里  
TEL 0893-39-2915  
**HP** <https://hb9.seikyoku.ne.jp/home/amagonosato/INDEX.HTM>  
**有** いわな荘  
TEL 0893-39-2254  
**HP** <https://www.iwanasou.jp/>

あまごの里といわな荘では、ア  
マゴ・ニジマス・イワナを養殖  
しています。子どもと一緒に釣り堀  
で魚釣りができ、釣った魚をその場  
で料理して食べられ、キャンプ気分  
が味わえます。



大切な人と、おい  
しい空気と自然の  
優しさに触れなが  
ら、癒しの時間を過ごしません  
か?



## 59 宇和海漁師直伝! 養殖餌やり&船釣り体験 (一社)八幡浜市ふるさと観光公社

南予 八幡浜市



詳細 MAP



**所** 合田沖養殖筏周辺  
**時** 13:30～16:30  
実施期間: 通年  
**予** 要予約  
(原則として2週間前)  
**有** (一社)八幡浜市ふるさと  
観光公社  
TEL 0894-22-0855  
受付時間: 8:30～17:00  
**HP** [https://yawatahama-kankou.com/taiken\\_esayari-funaduri/](https://yawatahama-kankou.com/taiken_esayari-funaduri/)

マダイ、スズキ、イサキなどの養殖業を  
営む漁師さんと一緒に漁船に乗って、  
養殖魚への餌やりや、養殖筏周辺での船  
釣りを体験する事ができます。基本的には  
サビキ釣り、道具もこちらで用意しますの  
で、初心者の方や、家族連れの方でも簡単  
に釣りを行うことができます。もちろん釣っ  
た魚は自由に持ち帰ることが可能です。



宇和海は複雑な入  
り江を持つリアス  
式海岸になってい  
て、内湾は波が穏やかなため養殖  
が盛んに行われています。







## 60 じゃこ天・ちくわ製造体験

(株)谷本蒲鉾店

南予 八幡浜市



詳細 MAP



**所** 八幡浜市駅前 1  
**時** 体験時間はお客様と相談  
**休** 木曜日  
**予** 要予約  
**有** (株)谷本蒲鉾店  
TEL 0894-22-0266  
受付時間: 9:00 ~ 17:00  
<http://www.jyakoten.co.jp/>

八幡浜名物・じゃこ天製造の作業風景を見学できるだけでなく、製造体験工場「できるん」にて、じゃこ天やちくわの製造体験ができます。スタッフの丁寧な指導のもとで、八幡浜港で獲れた新鮮なすり身を使用するなど素材にも製法にもこだわり続けたじゃこ天を自分の手で作り、魚の味が凝縮された揚げたての味を楽しむ事ができます。



なるほどBOX

じゃこ天は、産地によって触感が変わり、基本的にジャリジャリ感が少ない物が八幡浜産、多い物が宇和島産となっています。



## 61 みかん収穫体験

旬香物産(株)

南予 八幡浜市



詳細 MAP



**所** 八幡浜市真網代  
**時** 10:00 ~ 15:30  
**実施期間:** 11/14 ~ 12/15  
**予** 一般(予約不要)  
**有** 団体(予約要)  
**有** 旬香物産(株)  
TEL 0894-29-7014  
受付時間: 9:00 ~ 16:00  
<http://www.maanamikan.com/>

八幡浜市は、北は伊予灘、西は宇和海に面しています。秋になると黄金色に輝く段々畑は将来に残したい日本の大切な風景です。その中で育つ温州みかんは、空、海、地からの反射による3つの太陽の光を浴び、色も甘みも素晴らしい品質に仕上がります。中学生以上は1,500円、小学生以下は800円で体験することができます。



なるほどBOX

温暖な気候と爽やかな潮風の中育まれる八幡浜の温州みかんは、その質・量ともに、日本有数の産地として知られています。



## 62 神社 de 雅楽

～さわってみよう! 雅楽遊び体験～  
神(さかき)雅楽会

南予 八幡浜市



詳細 MAP



**所** 八幡神社  
(八幡浜市矢野神山510番地)  
**時** 13:00 ~ 16:00  
**実施期間:** 土・日・平日受付(要相談)  
**予** 要予約  
**有** 無  
**有** 神(さかき)雅楽会  
TEL 0894-22-0384  
[hatimangudoki@mountain.ocn.ne.jp](mailto:hatimangudoki@mountain.ocn.ne.jp)  
<http://hachimansama.sakura.ne.jp/wp/>

八幡浜の「八幡神社」で開催される雅楽遊び体験。遊びとは言っても、装束を着るとぴりりと気が引き締まり、見ている以上に難しい楽器演奏に思わず真剣になってしまいます。1時間から3時間までコースが選べ、いずれも雅楽の生演奏が聴けたり、装束の着付け体験、楽器体験ができます。八幡浜を訪れた際には是非この非日常体験で身も心も癒されてください。



なるほどBOX

八幡神社は、717年に創建された歴史ある神社で、日本の伝統音楽でもある雅楽の楽器も1300年以上昔から伝わるものです。



## 63 梅美人酒造さんに教わる、酒蔵体験

(一社)八幡浜市ふるさと観光公社

南予 八幡浜市



詳細 MAP



**所** 八幡浜市幸町 1557  
**時** 9:00 ~ 17:00 (5月 ~ 11月)  
**予** 要予約  
(原則として2週間前)  
**有** (一社)八幡浜市ふるさと観光公社  
TEL 0894-22-0855  
<https://yawatahamakankou.com/umebijin-sakagura/>

創業大正5(1916)年に創業し、現在まで醸造業を続けています。醸造場には昭和初期の空調設備や貯蔵タンク、圧搾機など、産業遺産として貴重なものが現存しています。そこで作られるお酒には、霊峰金山出石寺の麓の雨が地中深く染み込んだ、地下30mの水脈から引き出された地下水が使われています。そんな酒蔵が見学ができ、試飲もできます。



なるほどBOX

敷地内の建物5ヶ所が国の有形文化財として登録されています。

特集

八幡浜市

じゃこ天・ちくわ製造体験  
梅美人酒造さんに教わる、酒蔵体験  
みかん収穫体験

神社 de 雅楽～さわってみよう! 雅楽遊び体験～



64

## 芋掘り体験 瀬戸アグリトピア

南予 伊方町



詳細 MAP



**所** 西宇和郡伊方町大久  
2465番地 1  
**時** 9:00～17:00  
**予** 要予約  
(予約の際に体験内容、  
料金等を確認)  
収穫時期は 10月～11月  
**有**  
**有** 瀬戸アグリトピア  
TEL 0894-53-0002  
aguritopia@me.pikara.ne.jp  
**HP** https://www.sadamisaki.com/contents/experience/

**伊** 方町瀬戸地区で収穫されているブランド芋「瀬戸金太郎芋」をはじめ、さまざまな種類のさつま芋の収穫体験ができます。土がやわらかく、手だけで掘ることができるので、小さな子どもでも簡単に参加できます。収穫したさつま芋を使って焼き芋体験を楽しむことができます。食べ比べしてみるのもおすすめです。



金太郎芋を使った「芋スティック」「いもジェラート」を瀬戸農業公園だんだんで販売中!



65

## 佐田岬裂織り体験 オリコの里 (旧大佐田小学校跡)

南予 伊方町



詳細 MAP



**所** 西宇和郡伊方町大佐田  
**時** 8:30～17:00  
**予** 要予約  
**有**  
**有** NPO 法人  
佐田岬ツーリズム協会  
TEL 0894-54-2225  
sadamisaki@mb.pikara.ne.jp  
**HP** https://www.sadamisaki.com/contents/experience/

**タ** テ糸に麻・木綿などの丈夫な糸を使い、ヨコ糸に細かく裂いた布を織りこんでできた布を裂織りといい、佐田岬半島に古くから伝わる伝統の一つです。使い古した布を裂き、新たに生まれ変わらせます。物を大切にする先人の知恵を受け継ぐ、伝統工芸。初心者でも楽しみながらすることができます。



裂織りは生活の知恵。手織りの素朴さを楽しむことができます。



66

## 柑橘ジャム・石窯ピザ作り体験 佐田岬はなはな

南予 伊方町



詳細 MAP



**所** 西宇和郡伊方町三崎  
**予** 要予約  
**有**  
**有** NPO 法人  
佐田岬ツーリズム協会  
TEL 0894-54-2225  
sadamisaki@mb.pikara.ne.jp  
**HP** https://www.sadamisaki.com/contents/experience/

**佐** 田岬半島で栽培されている様々な柑橘を使ってジャム作り体験ができます。季節に応じた柑橘を使ってジャムを作ります。手作りなので、無添加で体にやさしいジャムができあがります。また、特産品を使ったピザ作りも体験できます。海鮮系やフルーツ系など自分の好みに合わせてピザ作りを楽しめます。



オリジナルジャム、オリジナルピザを作ることができます。



67

## 漁師が教える 絶品 BBQ 体験

南予 伊方町



詳細 MAP



**所** 西宇和郡伊方町正野  
**時** 実施期間 5月～10月  
**予** 要予約  
(希望日の3日前までに)  
**有**  
**有** 特定非営利法人  
さだみさき夢希会  
TEL 0894-21-2247  
sadamisakiyume@gmail.com  
**HP** https://www.yumekikai.net/

**地** 元の腕利き海士が釣った魚介類を食べることができるバーベキューです。大きなイセエビをはじめ、サザエやアワビなど豪華魚介類が味わえます。絶景の中で楽しむことができるバーベキューです。



バーベキューのあとは、佐田岬灯台へ足をのぼしてみるのがオススメです。







68

## ぞうきがけレース体験 宇和米博物館

南予 西予市



詳細 MAP



**日** 本一長い木造校舎の廊下をぞうきがけでダッシュ!大人も子どもと一緒に楽しめるタイムトライアル。頑張った参加者の皆様には、タイムに応じて記念パッチを贈呈。ゴールドパッチを目指してダッシュしましょう!一生懸命ぞうきがけをした後は、なんだか気分爽快…。体験料は500円、パッチ付き700円(タイムによりパッチの色が異なる)です。入館料は無料。



**所** 西予市宇和町卯之町 2丁目24  
**時** 9:00～17:00  
**休** 毎週月曜日  
(祝日の場合はその翌日)、  
年末年始  
**予** 10名以上で体験希望の場合は事前予約必要  
**有**  
**車** 宇和米博物館  
TEL 0894-62-6517  
**info@komehaku.jp**  
**HP** <http://komehaku.jp/>



ノスタルジックな  
雰囲気にもまれた  
宇和米博物館は、  
昭和3年に建てられた旧宇和町小  
学校を移築し開館しました。

69

## 明治の授業体験 開明学校

南予 西予市



詳細 MAP



**明** 治15年に建築された擬洋風の小学校校舎「開明学校」は国の重要文化財に指定されています。袴姿の先生から、当時の教材などを用いた明治の授業体験を受けることができます。入館料は、高校生以上500円、小中学生300円(宇和民具館の入館料を含む)、体験料は200円/1人。



**所** 西予市宇和町卯之町 3丁目109番地  
**時** 9:00～17:00  
(入館は16:30まで)  
**休** 毎週月曜日  
(祝日の場合はその翌日)、  
年末年始  
**予** 受付は4名からで1週間前までに要予約  
**近** 隣に無料駐車場有  
**車** 宇和民具館  
TEL 0894-62-1334  
**info@bunkanosato@city.seiyo.ehime.jp**  
**HP** <https://www.city.seiyo.ehime.jp/miryoku/uwachonomachinami/>



国宝・旧開智学校  
(松本市)とは姉妹館として交流をしています。

70

## コースター手織り体験 西予市野村シルク博物館

南予 西予市



詳細 MAP



**素** 材は西予市産の絹糸100%、すべて天然染料で染めたもので、好みの緯糸を選んで10cm四方のコースターを織機で織っていきます。初心者、小さな子どもさんも気軽に楽しみ、自分だけのオリジナルコースターが約30分でできあがります。体験料は大人500円、小人300円。



**所** 西予市野村町野村 8号 177番地1  
**時** 9:00～17:00  
**休** 毎週月曜日  
(祝日の場合はその翌日)  
**予** 不要  
**有**  
**車** 西予市野村シルク博物館  
TEL 0894-72-3710  
**https://www.city.seiyo.ehime.jp/miryoku/silkhakubutsukan/**



伊予系は地理的表示保護制度に登録され、皇室や現英国エリザベス女王の戴冠式、伊勢神宮式年遷宮等の御料糸として納められています。

71

## かまどを使った米炊き体験 旧武蔵

南予 西予市



詳細 MAP



**明** 治期に建築され「武蔵(屋)」の屋号で商いをしていた「旧武蔵」では、昔のくらしを体験する施設として、季節や行事にあわせたイベントを実施しています。中でも「かまどを使った米炊き体験」は子どもたちを中心に人気の体験となっています。体験料は1人200円。



**所** 西予市宇和町卯之町 3丁目229番地  
**時** 毎月第1日曜日の13:00～15:00に一般公開  
**予** 要予約(1週間前まで)  
**近** 隣に無料駐車場有  
**車** 宇和民具館  
TEL 0894-62-1334  
**info@bunkanosato@city.seiyo.ehime.jp**  
**HP** <https://www.city.seiyo.ehime.jp/miryoku/uwachonomachinami/>



体験とは別に、1時間1,000円で建物の利用もできます。  
(営利目的は不可)

特集

西予市 ぞうきがけレース体験

明治の授業体験

コースター手織り体験

かまどを使った米炊き体験

72

## みかん狩り体験 赤松農園・南四国ファーム

南予 宇和島市



詳細 MAP



**所** 赤松農園:  
宇和島市吉田町法花津 8-206  
南四国ファーム:  
宇和島市吉田町沖村甲 612-1  
**時** 10月下旬～12月上旬(予定)  
9:00～16:00  
**休** 無  
**予** 要予約  
**有** 宇和島市観光物産協会  
TEL 0895-22-3934  
**HP** <http://www.uwajima.org/special/vol9/kari.html>

「愛媛みかん発祥の地」として200年以上の歴史があり、「みかん王国愛媛」の中でも高い出荷量を誇る吉田町でみかん狩り体験ができます。農園から法華津湾や宇和海の美しい景色を眺めながら、いろいろなみかんを手にとって味比べをするとより一層みかん狩りが楽しめます。



木によって味が違うので、好みの木を探すのもみかん狩りの面白さです。



73

## 真珠養殖体験ツアー オリジナルアクセサリ作り 土居真珠

南予 宇和島市



詳細 MAP



**所** 宇和島市三浦西 5121-9  
**時** 9:00～16:00  
**休** 年末年始  
**予** 要予約  
**有** 有限会社土居真珠  
TEL 0895-29-0011  
**HP** <https://www.doi-pearl.co.jp/>

真珠の生産量日本一を誇る宇和島市で、「真珠養殖体験ツアー」や「オリジナルアクセサリ作り」を体験することができます。実際の真珠養殖場で核入れや玉出しなどを体験しながら真珠について学び、獲れた真珠で世界にひとつだけのアクセサリを作ることができます。



冬季はアコヤ貝から真珠を取り出した後に残る貝柱を、刺身で食べることができます。



74

## かまど DE みま米 道の駅みま

南予 宇和島市



詳細 MAP



**所** 宇和島市三間町務田 180-1  
**時** 9:00～17:00  
※悪天候中止  
**休** 元旦  
**予** 要予約  
**有** 道の駅みま  
TEL 0895-58-1122  
**HP** <http://www.michinoekimima.jp/>

米どころ三間町の「みま米」を道の駅の敷地内で羽釜を使って炊き上げ、炊き立てのご飯を食べることができます。また、道の駅みまではじゃこ天などの販売も行っているため、ご飯のお供に宇和島の名物をいただくこともできます。準備や後片付けはすべて施設の方におまかせなので、気軽に体験できます。



お米をとぐところから、炊き立て中の音・かおり、すべてをお楽しみください。



75

## いちご狩り体験 あかまつ農園

南予 鬼北町



詳細 MAP



**所** 鬼北町大字近永 24  
**時** 1月～5月中旬  
10:00～16:00  
**休** 月曜日  
**予** 一般(予約不要)  
団体(予約要)  
**有** あかまつ農園  
15-HOUSE  
TEL 0895-45-0645  
**HP** <http://15-house.com/>

子ども連れやファミリー、カップルで農村のゆったりした時間を満喫しながら、もぎたての味をぜひご堪能ください。いちごの栽培方法は、ハウス栽培で、いちごは、空中にぶら下って赤く色づいてくるため、そのまま収穫したいちごを味わっていただくことができます。また、株間を広くとって栽培しておりますので、車椅子などご利用の方も収穫が楽しめます。手作りの休憩所やトイレも設置しております。



一般の方がいちご狩りする場合、予約は必要ではありませんが、いちごが少なくなった場合等は予約客優先となります。





76

## いちご狩り体験 鬼北町農業公社

南予 鬼北町



詳細 MAP



**所** 鬼北町大字岩谷 352-1  
**時** 1月～5月末  
10:00～15:00  
**休** 無休  
**予** 要予約  
**有** 鬼北町農業公社  
TEL 0895-30-6521  
**☎** kihoku-n@md.pikara.ne.jp

**四** 万十川の支流広見川沿いに立地している農業公社施設では、いちご栽培を行っており、農業体験として、いちご狩りを楽しんでもいただくことができます。いちごの種類は、「あまおとめ」です。いちごの栽培方法は、いちごが空中にぶら下がって色づいてきますので、歩きながら収穫できます。いちごは、時価（ふるさと市価格）でお持ち帰りいただくことができます。福祉施設の方が利用しやすいよう車椅子でも収穫が楽しめます。

**なるほどBOX**  
施設は通路の間隔が広くなっているので、子ども連れやファミリー、カップル、車椅子の方もゆったりいちご狩りが楽しめます。

77

## うどん打ち体験 節安ふれあいの森

南予 鬼北町



詳細 MAP



**所** 鬼北町大字父野川 936  
**時** 開園期間  
(ゴールデンウィークと7月中旬～8月末日)の土・日  
10:00～12:00頃  
**休** 上記以外の期間  
**予** 要予約  
**有** 鬼北町役場日吉支所  
TEL 0895-44-2211  
**☎** hiyoshi@town.kihoku.ehime.jp

**こ** の地域で昔から行われているうどん打ちの技を体験できます。しいたけをたくさん使った特製のつゆも美味! 家族連れにおすすめです。

**なるほどBOX**  
節安ふれあいの森は、四万十川の支流・広見川源流沿いにふりそそぐ緑にいだかれた森で手つかずの自然があり、直接触れ親しむことができます。

78

## 有機ゆずの 収穫とちょこっと体験 城平ゆず園

南予 鬼北町



詳細 MAP



**所** 鬼北町大字上鍵山 1518  
**時** 8月中旬～9月中旬、  
11月～12月中旬の  
10:00～17:00  
**休** 水曜日  
**予** 要予約  
**有** 城平ゆず園  
TEL 0895-44-2346

**ゆ** ずの収穫や加工・調理をちょこっとだけ体験できます。夏には青ゆずの葉味のそうめんやゆずジュースを作り、冬には収穫したゆずを使って、ゆず絞り体験やゆずの化粧水づくりを楽しむことができます。

**なるほどBOX**  
収穫したゆずは別途料金で持ち帰ることもできます。

79

## 吹きガラス体験・ サンドブラスト体験 森の国ガラス工房かざね

南予 松野町



詳細 MAP



**所** 北宇和郡松野町大字  
延野々 1510-1  
**時** 10:00～11:00  
13:00～16:00  
**休** 水曜日(G.W.・7・8月、  
春・冬休み中は無休)  
**予** 一般(予約不要)  
団体(予約要)  
**有** 虹の森公園  
TEL 0895-20-5006  
**HP** <http://www.morinokuni.or.jp/>

**森** の国ガラス工房かざねでは、コップや一輪挿しを作る「吹きガラス体験」やコップやお皿に模様を付ける「サンドブラスト体験」ができます。「サンドブラスト体験」は小さなお子様からお年寄りまで、家族で楽しめるガラス制作体験です。ガラスのリサイクルの仕組みの学習、リサイクルガラスの製造を体験することもできます。

**なるほどBOX**  
ガラス工房ショウプ店内では、素敵なガラス製品が購入できます。



特集

鬼北町 いちご狩り体験 うどん打ち体験 有機ゆずの収穫とちょこっと体験  
松野町 吹きガラス体験・サンドブラスト体験

80

## 川遊び体験他

### 森の国の宿 わらび

南予 松野町



詳細 MAP



**所** 北宇和郡松野町大字蕨生 71-2

**時** 5月～10月  
体験時間 1時間  
1,000円

**休** 毎週月・火曜日  
要予約(2日前まで)

**有** 森の国の宿 わらび  
TEL 0895-42-1051  
<http://warabi1403.blog.fc2.com/>

**川** 遊び体験は、川に仕掛けをして翌朝仕掛けを引き上げる魚捕りなどの水辺の自然体験です。捕れた魚(うなぎ・川えび・川がに等)は持ち帰ることができます。



体験内容を、オーナーさんに相談するといろいろ楽しい事ができるかも・・・



81

## トマトもぎ取り体験他

### 森の国ファーム

南予 松野町



詳細 MAP



**所** 北宇和郡松野町大字 延野々 1500

**時** 10:00～17:00  
**休** 水曜日(G.W.・7・8月、春・冬休み中は無休)

**予** トマトもぎ取り体験(予約不要)  
トマトもぎ取り体験以外(予約要)

**有** 森の国ファーム  
TEL 0895-20-5380  
[morinokunifarm@mc.pikara.ne.jp](mailto:morinokunifarm@mc.pikara.ne.jp)  
<http://www.pikara.ne.jp/morinokunifarm/index.html>

**森** の国ファームでは、トマトのもぎ取りの他、ブルーベリー狩りや収穫した野菜を使ったピザ作り体験、話題のハーバリウム作り等、様々な体験ができます。



虹の森公園と隣接しているので、1日中家族で遊べます。



82

## キャニオニング

(株)フォレストキャニオン  
グッドリバー株式会社

南予 松野町



詳細 MAP



**所** 北宇和郡松野町目黒 滑床溪谷

**時** 9:00～17:00  
**休** 年中無休

**有** (株)フォレストキャニオン  
TEL 0895-49-6663  
<http://nametoko.net/goodriver-株式会社>  
TEL 0895-30-2250  
<http://goodriver.jp/>

**「滑床溪谷」**は、日本の滝百選にも選ばれた雪輪の滝を筆頭に、多くのスライダーポイントを擁する日本屈指のキャニオニングスポットです。「滑床溪谷」で専用の装備とガイドの案内で安全に楽しく、滑床の大自然を満喫できます。ハーフ、1DAY、ファミリーなどのコース設定があり、お客様のニーズに合わせて対応できます。



四十万川でのラフティングやサイクルクーリングなど様々なツアー・コースがあります。



83

## シーボーンアート作り体験

### ゆらり内海

南予 愛南町



詳細 MAP



**所** 愛南町須ノ川 286

**時** 13:00～16:00  
第2・第4日曜日開催

**予** 要予約  
(約40台)

**有** ゆらり内海  
TEL 0895-85-1155  
<http://yurariuchiumi.com/kannai>

**色** 鮮やかなヒオウギ貝や海岸に流れ着くガラスを使ってフォトフレームやランプシェード作りが体験できます。海藻を利用した海藻アートも体験可能です。開催場所の「ゆらり内海」は、愛南町の特産品を使ったレストランや潮湯が有名で、町内外からたくさんの方がいらっしゃいます。ぜひ食、体験、潮湯をお楽しみください。



シーボーンアートとは、“海から生まれた美術”という意味です。ライトアップされたシーボーンアートはとても幻想的で見る人を魅了します。







84

南予 愛南町

フライボード体験  
あいなんかわうそ村 海の駅

詳細 MAP



**水**圧で空を飛び新感覚のスポーツです。かわうそ村ではその他ジェットブレードや SUP 等のマリンスポーツが楽しめます。遊んだ後は、併設の海鮮鉄板焼き「海蛸」で新鮮な海の幸を堪能するのがおすすめです。また船を係留することもできます。



**所** 愛南町御庄菊川 2365  
**時** 9:00～17:00 (遊び・食事・係留それぞれ営業時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。)  
開催期間は6月中旬～9月下旬(予定)  
なし(予約状況によりお断りする可能性があります。)  
**予** 要予約  
**有** (約 50台)  
**有** (約 50台)  
あいなんかわうそ村 海の駅  
TEL 080-2974-0920 (遊び)  
TEL 0895-74-0078 (食事)  
TEL 0895-70-4015 (係留)  
**E** info@kawausomura.com  
**HP** http://www.kawausomura.com/



なるほどBOX

「あいなんかわうそ村」は昔、かわうそが暮らしていたという入り江「かわうそ村」にある豊かな自然に囲まれた海の駅です。

85

南予 愛南町

シーウォーカー体験  
西海観光船

詳細 MAP



**専**用のヘルメットをかぶってメガネや化粧をしたまま海中を散歩できます。泳げなくても大丈夫! ライセンスも不要。準備は一つ、濡れて良い恰好だけ! たくさんの魚やサンゴが群生している無人島 鹿島の海底を歩いてみませんか! 海中記念撮影もできますよ。



**所** 愛南町船越 1599  
**時** 9:00～14:00 (集合時間)  
1時間1枠  
7月中旬～8月末  
※天候・海況、船舶点検等により中止することがあります。  
**予** 要予約  
**有** (120台)  
**有** (120台)  
西海観光船  
TEL 0895-82-0280  
**E** info@ainanseawalker.info  
**HP** http://nishiumi.info/



なるほどBOX

昔、宇和島藩伊達家の狩猟地であった鹿島は、動植物豊かな自然公園になっており、猿や鹿などが生息し、時期になると子猿や小鹿に出会えます。

86

南予 愛南町

海中展望船乗船体験  
西海観光船

詳細 MAP



**海**中展望船ユメカイナ・ガイアナに乗って美しいサンゴの森をカラフルな熱帯魚たちが泳ぐ「海のお花畑」へ海中遊覧に出かけませんか。約 40 分間のクルージングでお1人様から運航します。乗船は透明度が高い午前中がおすすめです。運が良かったらイワシの大群やウミガメに出会えるかも…。



**所** 愛南町船越 1599  
**時** 9:00～16:00 (1時間1本)  
通年運航  
※天候・海況、船舶点検等により中止することがあります。  
**予** 不要  
**有** (120台)  
**有** (120台)  
西海観光船  
TEL 0895-82-0280  
**E** info@ainanseawalker.info  
**HP** http://nishiumi.info/



なるほどBOX

オニヒトデ等による食害に悩まされている昨今、サンゴのお花畑は地元のダイバーさんたちの保護活動により大切に守られています。

87

南予 愛南町

シーカヤック体験  
須ノ川海岸海水浴場

詳細 MAP



**日**本の渚百選にも指定されている須ノ川海岸ではシーカヤックやシュノーケリング等が楽しめます。透き通った海を覗くと色とりどりの魚たちと出会えます。また須ノ川公園ではキャンプ場(通年可能)もあり、シーズンになると多くの人で賑わいます。サンゴの広がる美しい海で、一生忘れられない感動体験をぜひ愛南町で!



**所** 愛南町須ノ川 288  
**時** 9:00～17:00  
(季節により変動有り)  
4月～10月(レンタル期間)  
※天候・海況等により中止の可能性がります。  
**予** 不要  
**有** (約 100台)  
**有** (約 100台)  
須ノ川公園管理事務所  
TEL 0895-85-0200  
**HP** https://www.town.ainan.ehime.jp/kanko/sightseeing/zekkei/sunokawa-koen.html



なるほどBOX

道路を挟んだ須ノ川公園の向かいには「ゆらり内海」があり、愛南町の特産品を堪能できるレストランや潮湯が楽しめます。