



コミュニティ・ レストラン 全国フォーラム in 松山 2010 に参加して

(財) えひめ地域政策研究センター
研究員 大政 太

コミュニティ・レストラン
全国フォーラム in 松山 2010 の開催

前号の舞たうんにてお知らせいたしました、「コミュニティ・レストラン全国フォーラム in 松山 2010」が11月6日(土)、愛媛県女性総合センターにて開催されました。今回の全国フォーラムでは全国の事例を通してコミュニティ・レストラン(コミレス)の機能と役割、可能性を一緒に考え、四国にコミレスを広めることを目標とし、(財)えひめ地域政策研究センターは、主催者であるコミレス全国フォーラム in 松山 2010 実行委員会の一員としてフォーラ



たくさんの方に来場していただきました

ムの運営や準備に参画しました。当日は、およそ100名の方が来場し、会場である県女性総合センターの研修室は立ち見が出るのではないのかと心配するほどの盛況でした。

フォーラムの概要

フォーラムは、世古一穂氏による基調講演から始まりました。これまでコミレスに触れる機会の無かった参加者にも分か

やすくコミレスの機能やコンセプトを解説し、さらに開業の前に考えておくべき事項を具体的な話で参加者に伝えました。例えば今後コミレスを始めるにあたっては「コミレスで食べていくのか、それともボランティアベースとしてやってゆくのかわ」、店舗は常設とするのか、不定期とするのか、「それぞれのケースにおける食事の価格設定は」…等々実践的な話題に参加者は真剣に聞き入っていました。

その後、第一部では全国のコミレスの先進事例の紹介があり、全国各地のコミレスの代表者が、世古氏のコーディネートのもと、開店までの経緯や今後の目標、自身の取り組みについて発表しました。安心して老いられる地域づくりに取り組んでいる「わたぼうしの家」(北海道釧路市)、食と交流を通じて高齢者の健康を支える地域の食堂「浅めし食堂」(青森県青森市)、コミレス運営と並行して北海道内のコミレスを支援する中間支援組織の活動を行っている「余市テラス」(北海道余市町)、図書館内に店舗を構え、図書館を利用する幅広い年齢層の交流を目指す「芽室図書館カフェ」(北海道芽室町)、ワンデイシエフや歌謡サロン、月一居酒屋「地ねた屋」などのユニークな活動で地域の茶の間を目指す「てまえみそ」(静岡県浜松市)、それぞれのコミレスが地域に根差した特色ある活動をしており、これからコミレスを始めようという参加者の方には大いに参考となったのではないのでしょうか。



世古一穂氏による基調講演



全国の先進事例発表



四国の事例発表



舞たうんがテキストに

コミュニティ・レストランとは

「食」を核にコミュニティ支援を目的としたコミュニティ・ビジネスの起業モデルです。(特非) NPO 情報研修センター代表である世古一穂氏が提唱し、現在その数は全国に150ヶ所程となり、小学校区に1つを目標にさらなる広がりを見せています。

続く第二部は、今回四国での開催ということで、実行委員会の一員である、えひめグローバルネットワーク代表の竹内よし子氏によるコーディネートのもと、四国のコミレス関係者によるパネルディスカッションが行われました。既にコミレスとして開業している方、これから開業しようと考えている方、様々な立場の方がパネリストとして自身の取り組みや目標について意見を述べました。パネリストには前号の舞たうんで記事を執筆された方もいて、舞たうんを片手にコミレスへの思いを熱く語って頂きました。

交流会終了後の片付けは、なるべく環境に負荷をかけないよう食器の汚れを雑布で拭きとってから洗浄するなど、コミレスならではの交流会となりました。

全国フォーラムをきっかけとして

今回、初めて愛媛でコミレスの全国フォーラムが開催されました。これまで「コミレス」という言葉自体が愛媛であり馴染みがないものだったかもしれない。では、愛媛にコミレスはあまり無かったのでしょうか？実はそんなことはなく、コミレスの看板を掲げていないだけで、機能やコンセプトがコミレスの趣旨と合致する活動は既に多くあります。福祉施設が地域の人々を招いて行う食事会、商店街が定期的に開催しているママさんカフェ、障害を持つ方の就労の場のレストラン。これらの活動はそ

れぞれの団体や事業者が個別に行っていた。今回のフォーラムの大きな意義は、そのような活動が「コミレス」というキーワードで結ばれ、互いの活動に理解を示し、刺激され、協力し、支援してゆく、そういったネットワークができるきっかけとなったことだと思えます。愛媛での全国フォーラムは終わりましたが、四国の他県での勉強会の開催など、次のアクションは既に動き始めているようです。これからのコミレスの広がりに目が離せません。

最後に、このフォーラムを開催するに当たり、来場してくださった参加者の方々、また、遠くは北海道を初め、県内外より手弁当にて参加して頂きましたコミレス関係の方々、その他協力頂きました皆様に厚くお礼を申し上げます。